



# Grand Raid des Pyrénées

Du 28 au 30 AOUT 2009

## DOSSIER BENEVOLE

### Information Contact :

Mme, Mlle, Mr : Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Code Postal : ..... Ville : .....

Pays : .....

Tel fixe : ..... Tel portable : .....

E-mail : .....

Age : ..... ans

Taille :            S        M        L        XL (Pour le T-Shirt Organisation)

Permis de Conduire :    Oui - Non                    Numéro : .....

Quelles langues étrangères pratiquez-vous ?

- Anglais :                    Oui - Non

- Espagnol :                    Oui - Non

- Autres : .....

Appartenez-vous au secteur Médical ou Paramédical ?                    Oui - Non

Si oui, quelle est votre profession ?

- Médecin
- Infirmier(e)
- Kinésithérapeute
- Podologue

Etes-vous secouriste ?                    Oui - Non

Si oui, êtes-vous :    Volontaire    ou    Professionnel

N° de Diplôme

Autres Informations :

.....  
.....  
.....  
.....

Je déclare que toutes les informations fournies ci-dessus sont exactes.

Date :

Signature :

Association MAJUSCHULE

19, Rue de Puymorens, 31820 Pibrac, France

Tel : 06 71 56 56 18 – [contact@grandraidpyrenees.com](mailto:contact@grandraidpyrenees.com) – [www.grandraidpyrenees.com](http://www.grandraidpyrenees.com)

Association loi 1901 inscrite au journal officiel en date du 14 Janvier 2008 sous le n°W313008309

## Les postes du bénévole :

Les postes ci-dessous décrivent les activités sur lesquelles vous pouvez apporter votre support durant l'organisation de la course. Merci de cocher les cases de droite sur les postes où vous souhaiteriez intervenir.

Nous essayerons dans la mesure du possible de respecter vos souhaits, mais nous pourrions aussi vous proposer d'intervenir sur d'autres postes en fonction de vos disponibilités.

Poste	Activités	Intérêt	
Balisage du parcours	Assurer le balisage du parcours en fonction des repérages effectués par l'organisation (Pose rubalise fluo, peinture au sol, panneau de signalisation, ...)	Reconnaître le parcours que vont emprunter les coureurs. S'assurer que le coureur pourra courir sans soucis. Très bonne forme physique.	<input type="checkbox"/>
Accueil des coureurs	Accueil des coureurs durant la journée du Jeudi, Vérification du matériel obligatoire, Vérification des certificats et du dossier coureur, Remise du dossard	Contact avec les coureurs venus de la France entière et des pays limitrophes. La première impression que nous allons leur donner.	<input type="checkbox"/>
Gestion des sacs coureurs	Récupérer les sacs de rechange des coureurs et les acheminer sur les 2 ravitaillements (Villelongue et Luz Saint Sauveur), S'assurer de la bonne prise en charge des sacs par les équipes de ravitaillement pour les remises aux coureurs durant la course, Rapatrier les sacs coureurs à la fermeture du ravitaillement	Organisation minutieuse. Contact avec les coureurs sur les deux bases de Villelongue ou Luz Saint Sauveur. Transport de matériel. Fournir au coureur un moment de réconfort lorsqu'il retrouve son sac pour se changer. Partager la course avec lui.	<input type="checkbox"/>
Gestion Pasta Party avant course	Aménager la salle de repas, Assurer le service du repas aux coureurs,	Vivre les derniers instants d'attente avant le Départ avec les coureurs. Partager avec eux le stress d'avant course.	<input type="checkbox"/>
Tenu des ravitaillements	Assurer sur le ravitaillement, que les coureurs qui arrivent trouvent des boissons et de quoi se restaurer	Vivre la course au côté des coureurs, qui souhaitent souvent partager leurs moments de difficultés et leurs vrais plaisirs sur les ravitaillements. Etre dans le vif de l'action, en plein cœur de l'événement	<input type="checkbox"/>
Ouvreur	Effectuer le parcours de la course juste avant les coureurs, pour s'assurer que le balisage et les éléments de sécurité sont tous en place.	Vivre le parcours des coureurs, en étant pour une fois en tête de la course ! Assurer la sécurité du parcours pour tous les coureurs (Très bonne forme physique requise)	<input type="checkbox"/>
Contrôleur de course	Contrôler le passage des coureurs au point de contrôle, Informer le Contrôle Central du passage des coureurs, pour permettre la surveillance de la course, Faire appliquer le règlement	Etre aux premières loges de la course pour connaître son déroulement et le classement. Assurer la sécurité des coureurs, en coordonnant tous les contrôles.	<input type="checkbox"/>
Transport du ravitaillement	Acheminement du ravitaillement sur les postes de ravitaillement	Organisation minutieuse. Transport de matériel	<input type="checkbox"/>
Fermeture course et dé balisage du parcours	Assurer la fermeture de la course, en réalisant le parcours et s'assurant qu'aucun coureur ne reste derrière, Récupérer tous les éléments du balisage, pour remettre dans l'état initial le parcours	Assurer la sécurité de la queue de la course. Partager avec les derniers coureurs leurs efforts pour finir la course. Rendre la montagne propre. Bonne forme physique requise.	<input type="checkbox"/>

Association MAJUSCHULE

19, Rue de Pymorens, 31820 Pibrac, France

Tel : 06 71 56 56 18 – [contact@grandraidpyrenees.com](mailto:contact@grandraidpyrenees.com) – [www.grandraidpyrenees.com](http://www.grandraidpyrenees.com)

Association loi 1901 inscrite au journal officiel en date du 14 Janvier 2008 sous le n°W313008309

## Vos disponibilités durant le Grand Raid des Pyrénées :

Veillez renseigner ci-dessous les plages horaires durant lesquelles vous serez disponible pour apporter votre soutien à l'organisation du Grand Raid des Pyrénées :

- Mercredi 26 Août : (*Balisage, Mise en place Ravitaillement*)  
Matin (8h00 – 13h00)  Après-midi (13h00 – 19h00)
- Jeudi 27 Août : (*Accueil Coureurs, Installation Ravitaillement, Organisation Départ*)  
Matin (8h00 – 13h00)  Après-midi (13h00 – 19h00)  Soir (18h00 – 24h00)
- Vendredi 28 Août : (*Accueil Coureurs, Ravitaillement, Contrôle, Ouvreur, Débalisage*)  
Matin (4h00 – 13h00)  Après-midi (13h00 – 22h00)  Nuit (21h00 – 05h00)
- Samedi 29 Août : (*Ouvreur, Contrôle, Ravitaillement, Débalisage*)  
Matin (4h00 – 13h00)  Après-midi (13h00 – 22h00)  Nuit (21h00 – 05h00)
- Dimanche 30 Août : (*Contrôle, Ravitaillement, Débalisage*)  
Matin (5h00 – 13h00)  Après-midi (13h00 – 19h00)

Merci de préciser aussi, si vous avez une préférence, le secteur sur lequel vous souhaiteriez être positionné :

- Secteur Vielle-Aure, Col de Portet (Vendredi, Samedi, Dimanche)
- Secteur Artigues, Col de Sencours (Vendredi, Samedi matin)
- Secteur Hautacam, Villelongue (Vendredi après-midi)
- Secteur Cauterets (nuit du Vendredi, Samedi matin)
- Secteur Luz-Saint Sauveur (nuit du Vendredi, Samedi)
- Secteur Barèges, Tournaboup (Vendredi, Samedi, Dimanche)

En tant que Bénévole sur le Grand Raid des Pyrénées, vous vous engagez à :

- respecter l'esprit de la course : respecter les personnes, la nature, faire preuve de solidarité, respecter et faire respecter le règlement et principalement les aspects sécurité
- respecter vos engagements envers les postes à tenir, et le planning associé, dans le but de permettre le bon déroulement de l'événement
- tenir informé l'organisation de tout changement avant la course, et avant tout changement de planning durant la course, pour permettre à l'organisation d'assurer le bon déroulement de l'événement
- apporter sa bonne humeur durant tout le déroulement de l'événement, et surtout à participer au pot de l'après course.

---

Association MAJUSCHULE

19, Rue de Puymorens, 31820 Pibrac, France

Tel : 06 71 56 56 18 – [contact@grandraidpyrenees.com](mailto:contact@grandraidpyrenees.com) – [www.grandraidpyrenees.com](http://www.grandraidpyrenees.com)

Association loi 1901 inscrite au journal officiel en date du 14 Janvier 2008 sous le n°W313008309