



Grand Raid des Pyrénées

Du 20 au 24 AOUT 2014

DOSSIER BENEVOLE

Information Contact :

Mme, Mlle, Mr : Nom : Prénom :

Adresse :

Code Postal : Ville :

Pays :

Tel fixe : Tel portable :

E-mail :

Age : ans

Taille : S M L XL XXL (Pour le T-Shirt Organisation)

Permis de Conduire : Oui - Non Numéro :

Quelles langues étrangères pratiquez-vous ?

- Anglais : Oui - Non

- Espagnol : Oui - Non

- Autres :

Appartenez-vous au secteur Médical ou Paramédical ? Oui - Non

Si oui, quelle est votre profession ?

- Médecin
- Infirmier(e)
- Kinésithérapeute
- Podologue

Etes-vous secouriste ? Oui - Non

Si oui, êtes-vous : Volontaire ou Professionnel

N° de Diplôme

Autres Informations :

.....
.....
.....
.....

Je déclare que toutes les informations fournies ci-dessus sont exactes.

Date :

Signature :

Les postes du bénévole :

Les postes ci-dessous décrivent les activités sur lesquelles vous pouvez apporter votre support durant l'organisation de la course.

| Poste | Activités | Intérêt |
|---|--|--|
| Balisage du parcours – Vérification du balisage | Assurer le balisage du parcours en fonction des repérages effectués par l'organisation (Pose rubalise fluo, piquets, panneau de signalisation, ...) – Assurer la vérification du balisage | Reconnaître le parcours que vont emprunter les coureurs. S'assurer que le coureur pourra courir sans soucis. Pour randonneur en très bonne forme physique. |
| Accueil des coureurs | Accueil des coureurs durant la journée du Jeudi, Vérification du matériel obligatoire, Vérification des certificats et du dossier coureur, Remise du dossard | Contact avec les coureurs venus de la France entière et des pays limitrophes. La première impression que nous allons leur donner. |
| Tenue des ravitaillements | Assurer sur le ravitaillement, que les coureurs qui arrivent trouvent des boissons et de quoi se restaurer | Vivre la course au côté des coureurs, qui souhaitent souvent partager leurs moments de difficultés et leurs vrais plaisirs sur les ravitaillements. Etre dans le vif de l'action, en plein cœur de l'événement |
| Contrôleur de course | Contrôler le passage des coureurs au point de contrôle, Informer les coureurs, Faire appliquer le règlement | Etre aux premières loges de la course pour connaître son déroulement et le classement. Assurer la sécurité des coureurs, en coordonnant tous les contrôles. |
| Ouvreur | Effectuer le parcours de la course juste avant les coureurs, pour s'assurer que le balisage et les éléments de sécurité sont tous en place. | Vivre le parcours des coureurs, en étant pour une fois en tête de la course ! Assurer la sécurité du parcours pour tous les coureurs (Très bonne forme physique requise) |
| Mise en place et enlèvement du ravitaillement | Acheminement du ravitaillement sur les postes de ravitaillement et retour du ravitaillement | Organisation minutieuse. Transport de matériel |
| Fermeture de course et débalisage du parcours | Assurer la fermeture de la course, en réalisant le parcours et s'assurant qu'aucun coureur ne reste derrière, Récupérer tous les éléments du balisage, pour remettre dans l'état initial le parcours | Assurer la sécurité de la queue de la course. Partager avec les derniers coureurs leurs efforts pour finir la course. Rendre la montagne propre. Bonne forme physique requise. |

En tant que Bénévole sur le Grand Raid des Pyrénées, vous vous engagez à :

- respecter l'esprit de la course : respecter les personnes, la nature, faire preuve de solidarité, respecter et faire respecter le règlement et principalement les aspects sécurité
- respecter vos engagements envers les postes à tenir, et le planning associé, dans le but de permettre le bon déroulement de l'événement
- tenir informé l'organisation de tout changement avant la course, et avant tout changement de planning durant la course, pour permettre à l'organisation d'assurer le bon déroulement de l'événement
- apporter votre bonne humeur durant tout le déroulement de l'événement, et surtout à participer au buffet de fin de course pour partager la fête tous ensemble.

Les dénominations « Grand », « Ultra » et « Tour des Cirques » dans le tableau ci-dessous correspondent aux 3 courses : 80 km, 160 km et 120 km. « Ravitaillement Courses » signifie que toutes les courses passent sur le point de ravitaillement.

Vos disponibilités durant le Grand Raid des Pyrénées :

Veillez renseigner dans la colonne à droite ci-dessous les activités et les plages horaires durant lesquelles vous serez disponible pour apporter votre soutien à l'organisation du Grand Raid des Pyrénées.

| Date | Lieu et horaire max | Activités | Choix du bénévole et horaires de disponibilité |
|--------------------|---|--------------------------------------|--|
| Merc redi 20 | Secteur Vielle-Aure, Col de Portet, Piau-Engaly | Balisage | |
| | Secteur Artigues, Col de Sencours | Balisage | |
| | Secteur Hautacam, Pierrefitte, Cauterets, Luz, Barèges | Balisage | |
| | Secteur Gavarnie, Gèdre | Balisage | |
| | Tous secteurs | Mise en place ravitaillement | |
| Jeudi 21 | Secteur Vielle-Aure, Col de Portet, Piau-Engaly | Balisage | |
| | Secteur Artigues, Col de Sencours | Balisage | |
| | Secteur Hautacam, Pierrefitte, Cauterets, Luz, Barèges | Balisage | |
| | Secteur Gavarnie, Gèdre | Balisage | |
| | Tous secteurs | Mise en place ravitaillement | |
| | Vielle-Aure | Accueil coureur, remise des dossards | |
| Vend redi 22 | Vielle-Aure | Accueil coureur, remise des dossards | |
| | Secteur Hautacam, Pierrefitte, Cauterets, Gavarnie, Gèdre, Luz, Barèges | Mise en place ravitaillement | |
| | Vielle-Aure à Artigues : 03h – 08h | Ouvreur | |
| | Vielle-Aure à Merlans : 05h – 09h | Fermeture course | |
| | Piau-Engaly à Gèdre : 07h – 11h | Ouvreur | |
| | Merlans à Artigues : 08h – 13h | Fermeture course | |
| | Artigues à Sencours : 06h – 09h | Ouvreur | |
| | Sencours à Lac Bleu : 08h – 11h (En aller/retour sur Sencours) | Ouvreur | |
| | Lac Bleu à Pierrefitte : 08h – 13h (En partant de Hautacam, en boucle) | Ouvreur | |
| | Piau-Engaly à Gèdre : 9h – 16h | Fermeture course | |
| | Piau-Engaly à Gèdre : 9h – 16h | Débalisage | |
| | Gèdre à Gavarnie : 9h à 15h | Ouvreur | |
| | Artigues à Sencours : 13h – 17h | Fermeture course | |
| | Sencours à Hautacam : 16h – 22h | Fermeture course | |
| | Hautacam à Pierrefitte : 22h – 1h | Fermeture course | |

| | | | |
|------------------|--|---|--|
| | Sencours à Hautacam : 16h – 23h | Débalisage | |
| | Hautacam à Pierrefitte : 22h – 1h | Débalisage | |
| | Pierrefitte à Cauterets : 11h – 16h | Ouvreur | |
| | Cauterets à Aulian : 15h – 18h | Ouvreur | |
| | Aulian à Tournaboup : 16h – 21h | Ouvreur | |
| | Tournaboup à Vielle-Aure : 18h – 01h | Ouvreur | |
| | Gèdre à Gavarnie : 15h à 23h | Fermeture course | |
| | Gèdre à Gavarnie : 15h à 23h | Débalisage | |
| | Gavarnie à Esquièze-Sère : 23h- 8h | Fermeture course | |
| | Gavarnie à Esquièze-Sère : 23h- 8h | Débalisage | |
| | Restaurant Merlans (15 mn de marche pour y accéder depuis Col de Portet) : 06h – 09h | Contrôle - Ravitaillement Ultra | |
| | Artigues : 07h – 13h | Contrôle - Ravitaillement Ultra | |
| | Col de Sencours : 8h – 18h (1h de marche pour y accéder) | Contrôle - Ravitaillement Ultra | |
| | Hautacam : 12h – 23h | Contrôle - Ravitaillement Ultra | |
| | Pierrefitte : 13h – 01h | Contrôle - Ravitaillement Ultra | |
| | Pouy Droumide (sous tente) : 14h – 05h | Contrôle - Ravitaillement Ultra | |
| | Cauterets : 16h – 10h | Contrôle - Ravitaillement Ultra | |
| | Luz Ardiden : 18h – 06h | Contrôle - Ravitaillement Ultra | |
| | Esquièze-Sère : 19h – 07h | Contrôle - Ravitaillement Ultra et Tour des Cirques | |
| | Barèges Tournaboup : 20h – 08h | Contrôle - Ravitaillement Ultra et Tour des Cirques | |
| | Cabane Aygues Cluses : 22h – 10h | Contrôle - Ravitaillement Ultra Ultra et Tour des Cirques | |
| | Restaurant Merlans : 23h – 06h | Contrôle - Ravitaillement Ultra Ultra et Tour des Cirques | |
| | Gèdre : 12h – 16h | Contrôle – Ravitaillement Tour des Cirques | |
| | Gavarnie : 15h – 23h | Contrôle – Ravitaillement Tour des Cirques | |
| | Parking Bué (sous tente): 17h – 3h | Contrôle – Ravitaillement Tour des Cirques | |
| | Tous secteurs : 14h – 00h | Enlèvement ravitaillement | |
| | | | |
| Sam edi 23 | Pierrefitte à Cauterets : 01h – 10h | Fermeture course | |
| | Pierrefitte à Cauterets : 01h – 10h | Debalisage | |
| | Vielle-Aure à Artigues : 03h – 08h | Ouvreur | |
| | Vielle-Aure à Artigues : 05h – 13h | Fermeture course | |
| | Vielle-Aure à Artigues : 05h – 13h | Debalisage | |
| | Artigues à Tournaboup : 06h – 10h | Ouvreur | |
| | Cauterets à Esquièze : 09h – 16h | Fermeture course | |
| | Esquièze à Tournaboup : 16h – 16h | Fermeture course | |
| | Cauterets à Tournaboup : 09h – 20h | Debalisage | |
| | Artigues à Tournaboup : 13h – 20h | Fermeture course | |
| | Artigues à Tournaboup : 13h – 20h | Debalisage | |

| | | | |
|-------------|---|---|-----------------|
| | Tournaboup à Merlans : 20h – 03h | Fermeture course | |
| | Merlans à Vielle-Aure : 02h – 07h | Fermeture course | |
| | Tournaboup à Vielle-Aure : 20h – 07h | Debalisage | |
| | Restaurant Merlans : 06h – 09h | Contrôle - Ravitaillement Grand | |
| | Restaurant Merlans : 09h – 19h | Contrôle - Ravitaillement Courses | |
| | Artigues : 08h – 13h | Contrôle - Ravitaillement Grand | |
| | Col de Sencours (1h de marche pour y accéder) : 09h – 19h | Contrôle - Ravitaillement Grand | |
| | Luz Ardiden : 06h – 13h | Contrôle - Ravitaillement Ultra | |
| | Esquièze Sère : 07h – 16h | Contrôle - Ravitaillement Ultra | |
| | Barèges Tournaboup : 08h – 20h | Contrôle - Ravitaillement Courses | |
| | Cabane Aygues Cluses: 10h – 23h | Contrôle - Ravitaillement Courses | |
| | Restaurant Merlans : 19h – 03h | Contrôle - Ravitaillement Courses | |
| | Vielle-Aure : 01h – 12h | Contrôle arrivée - Ravitaillement Courses | |
| | Vielle-Aure : 12h – 00h | Contrôle arrivée - Ravitaillement Courses | |
| | Tous secteurs : 08h – 22h | Enlèvement ravitaillement | |
| | | | |
| Dimanche 24 | Vielle-Aure : 00h – 08h | Contrôle arrivée - Ravitaillement Courses | |
| | Buffet de fin de course : 12h – 14h | Repas sous le chapiteau pour tous les coureurs et les bénévoles | Obligatoire !!! |
| | Tous secteurs : 14h – 20h | Enlèvement ravitaillement | |