

# Tour des Cirques



**ROADBOOK 2018**

# Programme

**Jeudi 23 août**

14:00 - 18:00 : Retrait des dossards et vérification des sacs du Tour des Cirques  
(Chapiteau de la course) - Village partenaires  
17:00 - 20:00 : Dépose des sacs d'assistance du Tour des Cirques (Préau Ecole)  
18:00 : Briefing Tour des Cirques  
18:30 - 20:30 : Pasta Party

**Vendredi 24 août**

07:30 : navettes d'acheminement pour le départ du Tour des Cirques depuis Vielle-Aure  
09:00 : départ du Tour des Cirques depuis le centre de Piau Engaly

**Samedi 25 août**

02:00 : arrivées des premiers du Tour des Cirques au centre de Vielle Aure  
20:00 : Retour des sacs base vie Tour des Cirques  
Toute la journée et toute la nuit : arrivées des coureurs du Tour des Cirques au centre de Vielle Aure

**Dimanche 26 août**

01:00 : Arrivée des derniers Finishers Tour des Cirques  
10:00 : Fin de récupération des sacs base-vie  
10:00 - 12:00 : Remise des récompenses (Place de Vielle-Aure)  
12:15 : Buffet de clôture du Grand Raid des Pyrénées en présence de tous les partenaires et des bénévoles (Chapiteau de la course)

# Composition des ravitaillements

A Piau, Gèdre (aller et retour), à Tournaboup, au restaurant Merlans : oranges, bananes, pain, fromage, jambon, saucisson, fruits secs, gateaux salés, cakes, chocolat en tablette, eau plate, eau gazeuse, coca, thé, café et soupe

A Gavarnie et Luz Saint Sauveur : idem précédent, pâtes et compotes en plus

Au refuge d'Espuguettes, et de la Glère, à la cabane d'Ayguès Cluses : saucisson, fruits secs, gateaux salés, cakes, eau plate, soupe.

Au lac des Gloriettes et à la cabane de Sardiche : eau seulement

Il n'est pas possible de dormir dans les refuges mentionnés ci-dessus. Il est possible de dormir à Gèdre, Luz, Merlans.

## Matériel obligatoire

La liste est la suivante

- gobelet personnel pour boire les liquides (eau, coca et soupe) aux ravitaillements
  - réserve d'eau minimum 1,5 litre
  - réserve alimentaire
  - deux lampes en bon état de marche avec piles de recharge
  - couverture de survie (de 2 m<sup>2</sup> minimum)
  - sifflet
  - bande élastique adhésive permettant de faire un bandage ou un strapping
  - veste imperméable et respirante, de type membrane ou enduction (veste type KWAY ou poncho non acceptée)
  - pantalon ou collant long ou corsaire avec chaussettes montantes (cette solution est acceptée uniquement si les jambes peuvent être intégralement couvertes)
  - casquette ou équivalent
  - vêtement chaud manche longue, servant de seconde couche entre le t-shirt et la veste imperméable et respirante (par exemple polaire ou autre vêtement technique chaud) (\*)
  - gants couvrant intégralement les mains (moufles acceptées) (\*)
- (\*) : L'organisation pourra décider avant le départ de la course de rendre cet équipement recommandé et non plus obligatoire (typiquement en fonction des prévisions météorologiques). L'annonce sera faite au moment du briefing de la course

# Program

Thursday, August 23

14:00 - 18:00: Removal of bibs and verification of Tour des Cirques bags - Village partners  
17:00 - 20:00: Removal of assistance bags from the Circus Tour (Préau Ecole)  
18:00: Circus Tour Briefing  
18:30 - 20:30: Pasta Party

Friday, August 24

07:30: shuttle buses for the start of the Circus Tour from Vielle-Aure  
09:00: departure of the Circus Tour from the center of Piau Engaly

Saturday, August 25

02:00: arrival of the first Cirques Tour in the center of Vielle Aure  
20:00: Return of the bags base life Tour des Cirques  
All day and all night: arrivals of the Tour des Cirques riders in the center of Vielle Aure

Sunday, August 26

01:00: Arrival of the latest Finishers Tour des Cirques  
10:00: End of recovery of the bags base-life  
10:00 - 12:00: Award ceremony (Place de Vielle-Aure)  
12:15: Closing buffet of the Grand Raid of the Pyrenees in the presence of all the partners and volunteers

## Supply composition

In Piau, Gèdre (round trip), Tournaboup, Merlans restaurant: oranges, bananas, bread, cheese, ham, salami, dried fruit, salted cakes, cakes, chocolate in tablet, still water, sparkling water, coke, tea , coffee and soup

In Gavarnie and Luz Saint Sauveur: same as above, pasta and compotes in addition

At the refuge of Espuguettes, and the Glère, at the cabin of Aygues Cluses: sausage, dried fruits, salty cakes, cakes, still water, soup.

At Lac des Gloriettes and the Sardiche hut: water only

It is not possible to sleep in the refuges mentioned above. It is possible to sleep in Gèdre, Luz, Merlans.

## Mandatory material

The list is as follows

- Personal cup for drinking liquids (water, coca and soup) at the refreshments
- Minimum water reserve 1.5 liters
- food reserve
- two lamps in good working order with spare batteries
- survival blanket (minimum 2 m<sup>2</sup>)
- Whistle
- adhesive elastic band allowing bandaging or strapping
- waterproof and breathable jacket, membrane or coating type (jacket type KWAY or poncho not accepted)
- pants or long tights or corsair with socks up (this solution is accepted only if the legs can be fully covered)
- cap or equivalent
- long sleeve warm clothing, serving as a second layer between the t-shirt and the waterproof and breathable jacket (eg fleece or other warm technical clothing) (\*)
- gloves completely covering the hands (mittens accepted) (\*)

(\*): The organization may decide before the start of the race to make this equipment recommended and no longer mandatory (typically based on weather forecasts). The announcement will be made at the time of the race briefing

# Programa

Jueves, 23 de agosto

14:00 - 18:00: retiro de baberos y verificación de los bolsos de Tour des Cirques - Village partners

17:00 - 20:00: retiro de bolsas de asistencia del Circus Tour (Préau Ecole)

18:00: Circus Tour Briefing

18:30 a 20:30: fiesta de pasta

Viernes, 24 de agosto

07:30: autobuses de enlace para el inicio del Circus Tour desde Vielle-Aure

09:00: salida del Circus Tour desde el centro de Piau Engaly

Sábado, 25 de agosto

02:00: llegada del primer Cirques Tour en el centro de Vielle Aure

20:00: regreso de la vida base de los bolsos Tour des Cirques

Todo el día y toda la noche: llegadas de los ciclistas de Tour des Cirques en el centro de Vielle Aure

Domingo, 26 de agosto

01:00: Llegada del último Finishers Tour des Cirques

10:00: Fin de la recuperación de la vida base de los bolsos

10:00 - 12:00: ceremonia de entrega de premios (Place de Vielle-Aure)

12:15: Bufet de clausura del Gran Incursión de los Pirineos en presencia de todos los socios y voluntarios

## Composición de suministro

En Piau, Gèdre (ida y vuelta) a Tournaboup en Whiting opciones: naranjas, plátanos, pan, queso, jamón, salchichas, frutos secos, pasteles salados, tortas, tableta de chocolate, agua sin gas, agua con gas, cola, té , café y sopa

En Gavarnie y Luz Saint Sauveur: lo mismo que arriba, pasta y compotas además  
En el refugio de Espuguettes, y Glère en los Cluses Aygues cabina: salchichas, fruta seca,  
pasteles salados, tortas, agua plana, sopa.  
En Lac des Gloriettes y la cabaña Sardiche: solo agua  
No es posible dormir en los refugios mencionados anteriormente. Es posible dormir en Gèdre,  
Luz, Merlans.

## Material obligatorio

La lista es la siguiente

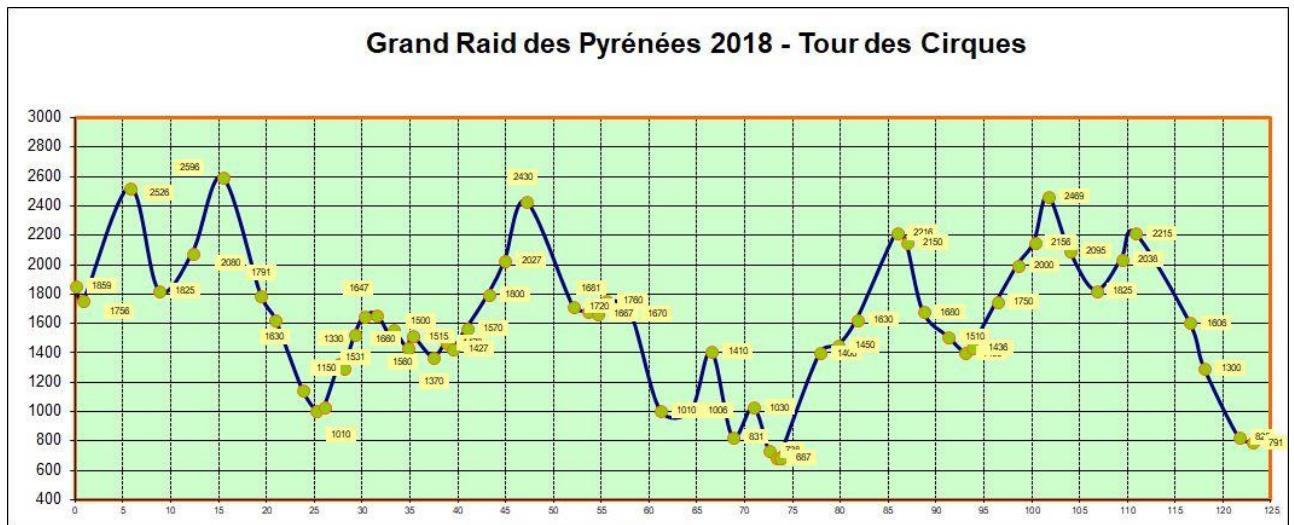
- Copa personal para beber líquidos (agua, coca y sopa) en los refrigerios
- Reserva mínima de agua 1.5 litros
- reserva de comida
- dos lámparas en buen estado de funcionamiento con baterías de repuesto
- manta de supervivencia (mínimo 2 m<sup>2</sup>)
- Silbar
- banda elástica adhesiva que permite vendajes o flejes
- Chaqueta impermeable, transpirable, membrana o tipo de recubrimiento (chaqueta tipo KWAY o poncho no aceptado)
- pantalones o medias largas o corsario con calcetines arriba (esta solución solo se acepta si las piernas pueden estar completamente cubiertas)
- límite o equivalente
- Ropa de abrigo de manga larga, que sirve como una segunda capa entre la camiseta y la chaqueta impermeable y transpirable (por ejemplo, paño grueso y suave u otra ropa técnica de abrigo) (\*)
- guantes cubriendo completamente las manos (mitones aceptados) (\*)

(\*): La organización puede decidir antes de comenzar la carrera recomendar este equipo y dejar de ser obligatorio (generalmente según las previsiones meteorológicas). El anuncio se hará en el momento de la reunión de la carrera

# Horaires / Timetable / Horarios

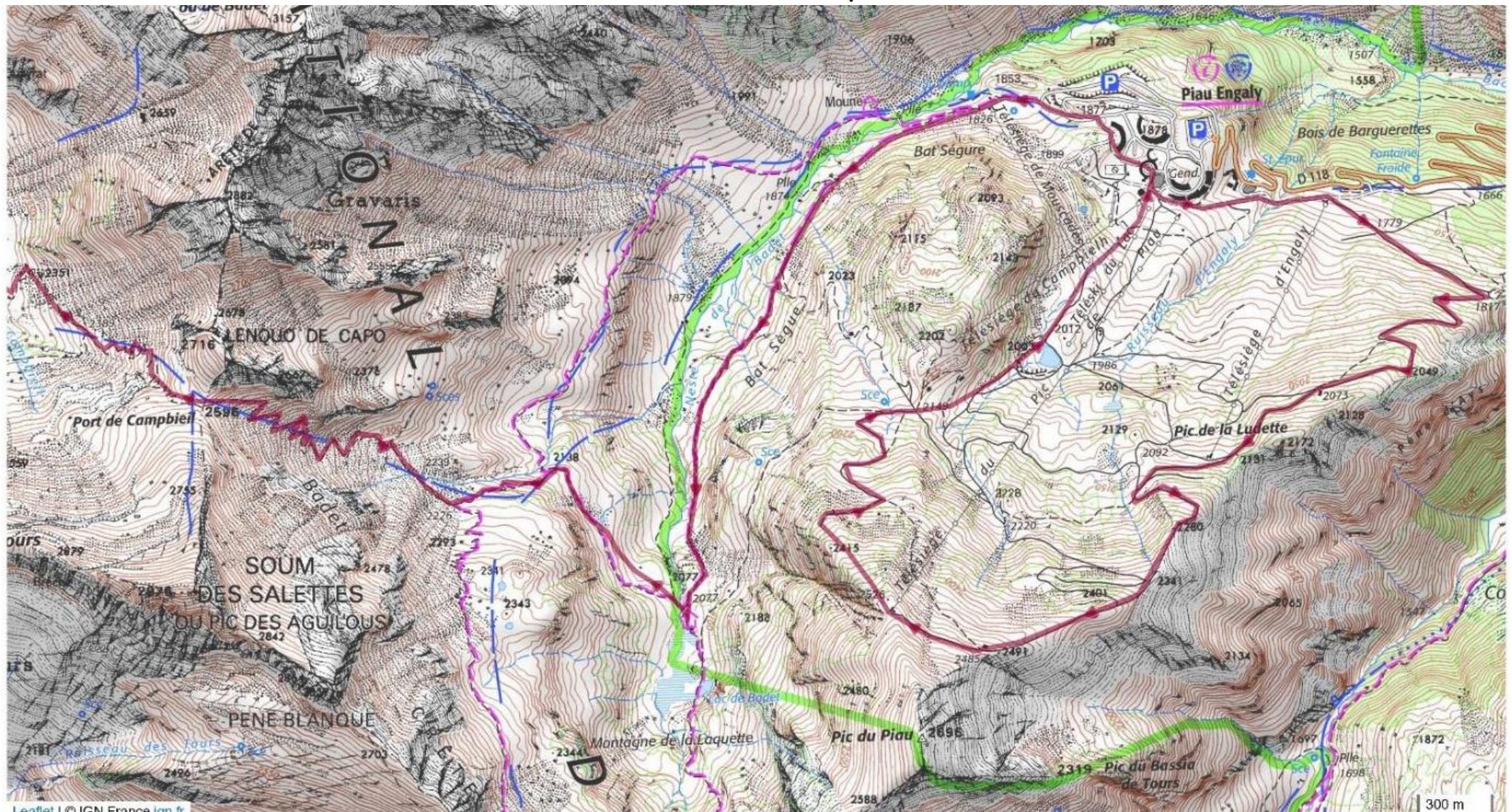
Sites	Km	Altitude	Ravitaillement	Dénivelé partiel	Cumul dénivelés positifs	Cumul dénivelés négatifs	Premier coureur	Dernier coureur	Barrières horaires
Sites	Km	Altitude	Refueling	Partial difference	Cumulative elevation gain	Cumulative negative gain	First runner	Last runner	Time Barriers
Sitios	Km	Altitud	Repostaje	Diferencia parcial de elevación	Ganancia de elevación	Diferencias de altura acumulada	Primer corredor	Ultimo corredor	Barreras del tiempo
Piau	0,0	1859	Départ	0	0	0	9:00	9:00	
Bas Piau	0,8	1756		-103	0	103	9:03	9:07	
Sommet Piau	5,7	2526		770	770	103	9:41	10:30	
Piau	8,7	1825	Petit Rav	-701	770	804	9:57	11:04	11:10
Entrée PN	12,2	2080		255	1025	804	10:21	11:57	
Port de Campbel	15,4	2596		516	1541	804	10:57	13:15	
Sortie PN	19,4	1791		-805	1541	1609	11:22	14:10	
Pont des Grabassets	20,9	1630		-161	1541	1770	11:30	14:29	
D178	23,7	1150		-480	1541	2250	11:47	15:06	
Gèdre	25,1	1010	Petit Rav	-140	1541	2390	11:55	15:23	15:30
Pont de Saussa	26,0	1030		20	1561	2390	11:59	15:33	
Route Saussa	27,6	1330		300	1861	2390	12:19	16:17	
Gave d'Aspé	28,1	1300		-30	1861	2420	12:22	16:23	
Pont de Sauqué	29,3	1531		231	2092	2420	12:40	17:03	
Gite Sauqué	30,2	1647		116	2208	2420	12:49	17:23	
Hount de Ourious	31,5	1660		13	2221	2420	12:56	17:38	
Haut Bareilles	33,0	1500		-160	2221	2580	13:04	17:56	
Tesi	33,3	1560		60	2281	2580	13:07	18:04	
Pont de St Savin	34,7	1435		-125	2281	2705	13:15	18:21	
Granges de Holle	35,2	1515		80	2361	2705	13:21	18:34	
Gavarnie	37,4	1370	Gros Rav	-145	2361	2850	13:31	18:57	19:00
Monument	38,7	1470		100	2461	2850	13:41	19:19	
Sortie PN	39,4	1427		-43	2461	2893	13:45	19:28	
Hotellerie du Cirque	40,9	1570		143	2604	2893	13:58	19:58	
Ruisseau de Pailla	43,2	1800		230	2834	2893	14:20	20:46	
Refuge d'Espuguettes	44,9	2027	Petit Rav	227	3061	2893	14:36	21:24	21:30
Hourquette d'Alans	47,2	2430		403	3464	2893	15:03	22:24	
Entrée PN	52,0	1720		-710	3464	3603	15:33	23:33	
Passerelle	53,5	1681		-39	3464	3642	15:41	23:50	
Lac des Gloriettes	54,6	1667		-14	3464	3656	15:46	0:02	
Granges Gargantan	55,5	1760		93	3557	3656	15:54	0:21	
Hount de Clouzet	58,1	1670		-90	3557	3746	16:08	0:51	
Gèdre	61,1	1010	Petit Rav	-660	3557	4406	16:29	1:41	1:45
Trimbareilles	64,4	1006		-4	3557	4410	16:45	2:18	
Arrode	66,5	1410		404	3961	4410	17:20	3:38	
Sia	68,7	831		-579	3961	4989	17:39	4:21	
Croix de Sia	70,9	1030		199	4160	4989	17:58	5:05	
Saint Sauveur	72,5	738		-292	4160	5281	18:09	5:31	
Pont du Gave	73,2	684		-54	4160	5335	18:12	5:39	
Luz Saint Sauveur Entrée	73,7	687	Gros Rav	3	4163	5335	18:14	5:43	5:45
Luz Saint Sauveur Sortie	73,7	687		0	4163	5335	18:14	6:13	6:15
Soubralets	77,9	1400		713	4876	5335	19:05	8:11	
Ruisseau de Boulou	79,8	1450		50	4926	5335	19:17	8:39	
Cabane de Sardiche	81,7	1630	Eau	180	5106	5335	19:36	9:26	
Sarrat de Lagues	85,9	2216		586	5692	5335	20:36	11:47	
Refuge de la Glère	86,9	2150	Petit Rav	-66	5692	5401	20:43	12:03	
Parking route	88,6	1680		-470	5692	5871	21:02	12:48	
Route Lienz	91,2	1510		-170	5692	6041	21:16	13:22	
Route Tourmalet	93,0	1400		-110	5692	6151	21:26	13:46	
Tournaboup	93,7	1436	Petit Rav	36	5728	6151	21:30	13:57	14:00
Pountou	96,4	1750		314	6042	6151	21:58	15:04	
Cabane de la Pègue	98,6	2000		250	6292	6151	22:28	16:16	
Cabane d'Aygues cluses	100,3	2156	Petit Rav	156	6448	6151	22:49	17:08	
Col de Barèges	101,7	2469		313	6761	6151	23:11	18:01	
Laquets Coste Queillere	104,0	2095		-374	6761	6525	23:33	18:55	
Cabane de Lude	106,7	1825		-270	6761	6795	23:57	19:53	
Restaurant Merlans	109,4	2038	Petit Rav	213	6974	6795	0:24	21:01	21:00
Col de Portet	110,8	2215		177	7151	6795	0:37	21:33	
Cap de Pède	116,5	1606		-609	7151	7404	1:17	23:12	
Soulan	118,0	1300		-306	7151	7710	1:29	23:42	
Vignec	121,7	825		-475	7151	8185	1:53	0:43	
Vielle Aure	123,1	791	Petit Rav	-34	7151	8219	2:00	1:01	1:00

# Profil / Profile / Perfil

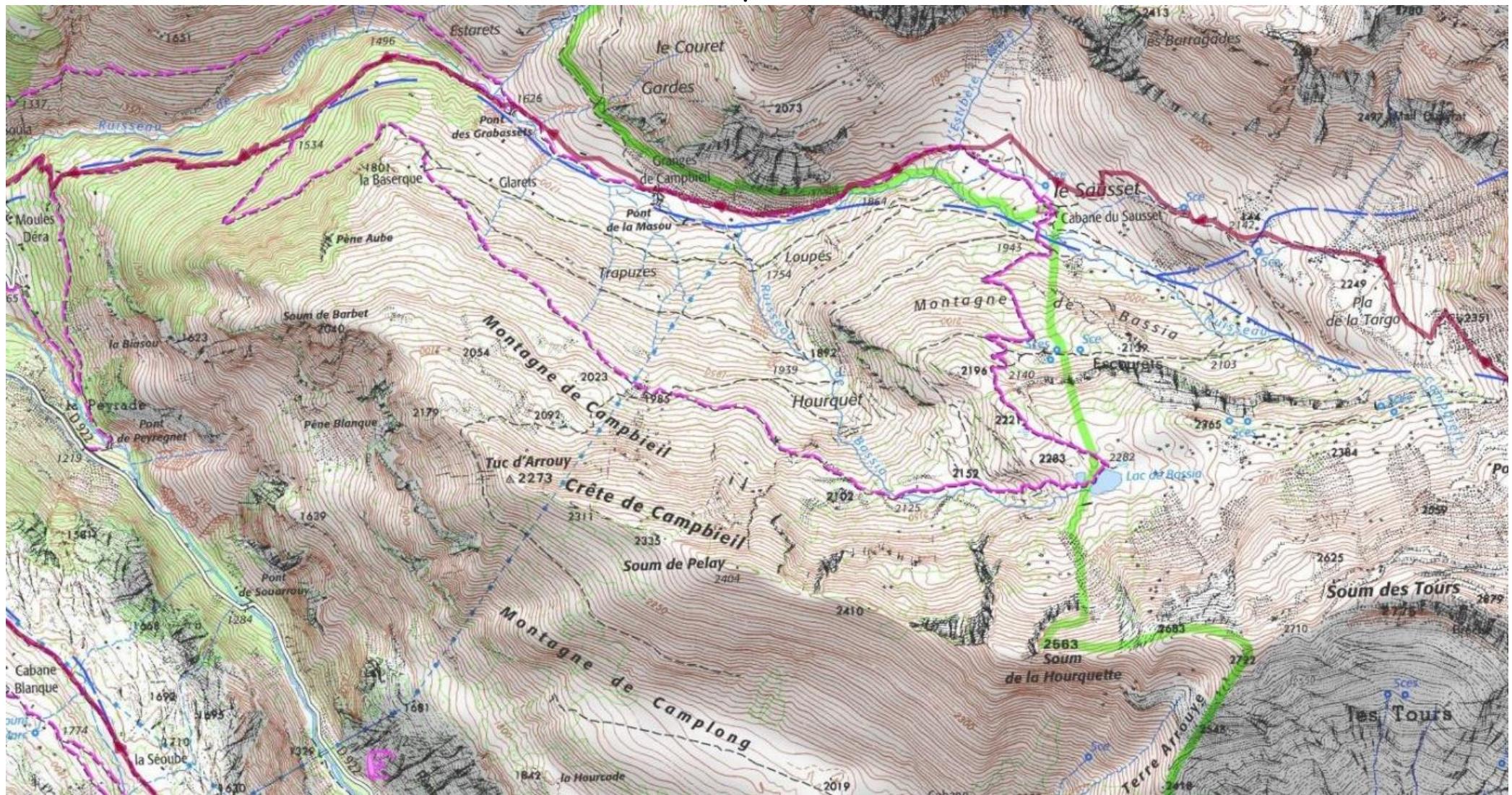


- Carte IGN n° 1647ET 1747ET, 1748ET, 1748OT,
- © IGN - Paris 2018
- Autorisation n° 221822

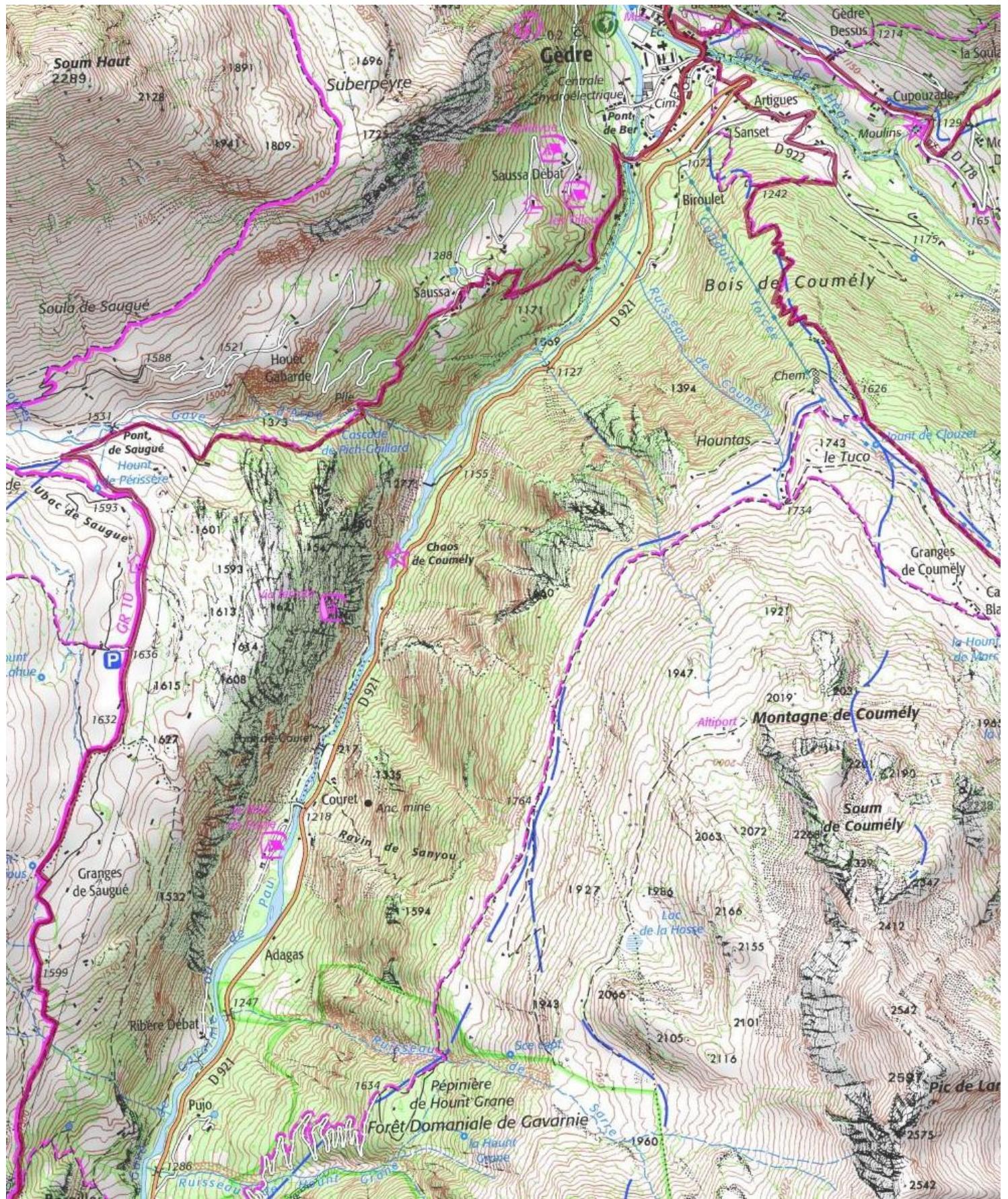
Piau --> Port de Campbieil



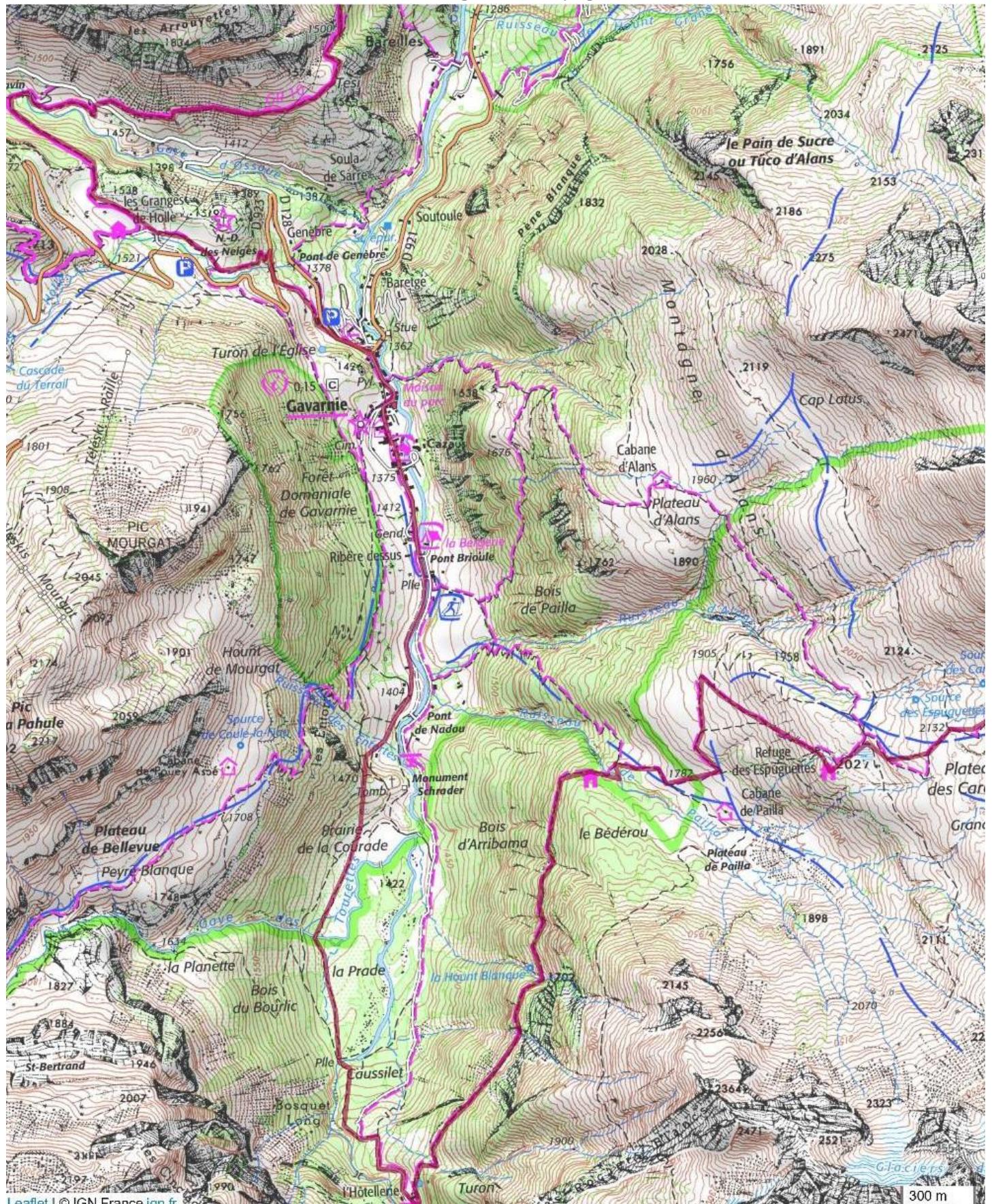
## Port de Campbieil → Gèdre



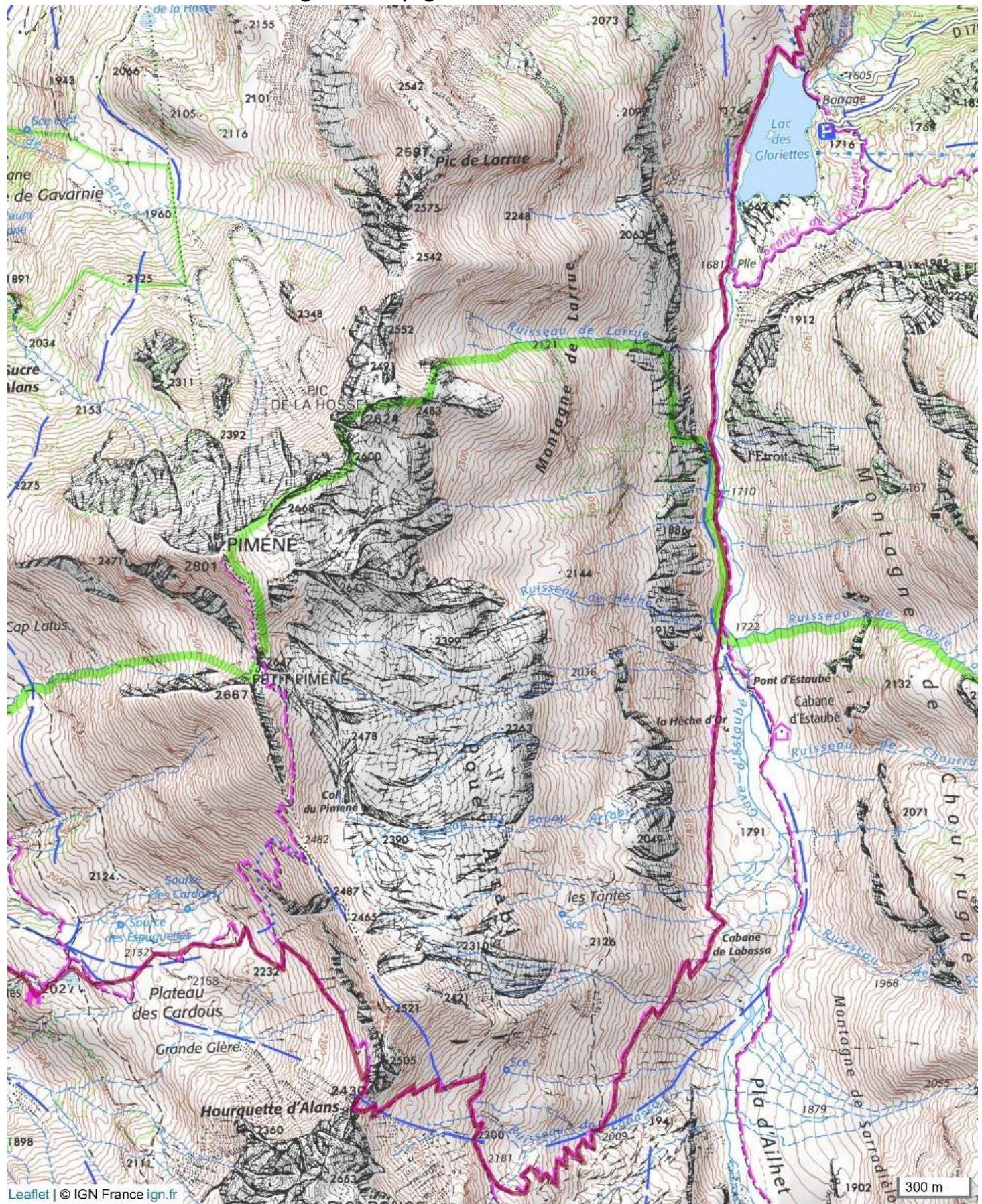
## Gèdre → Tesi



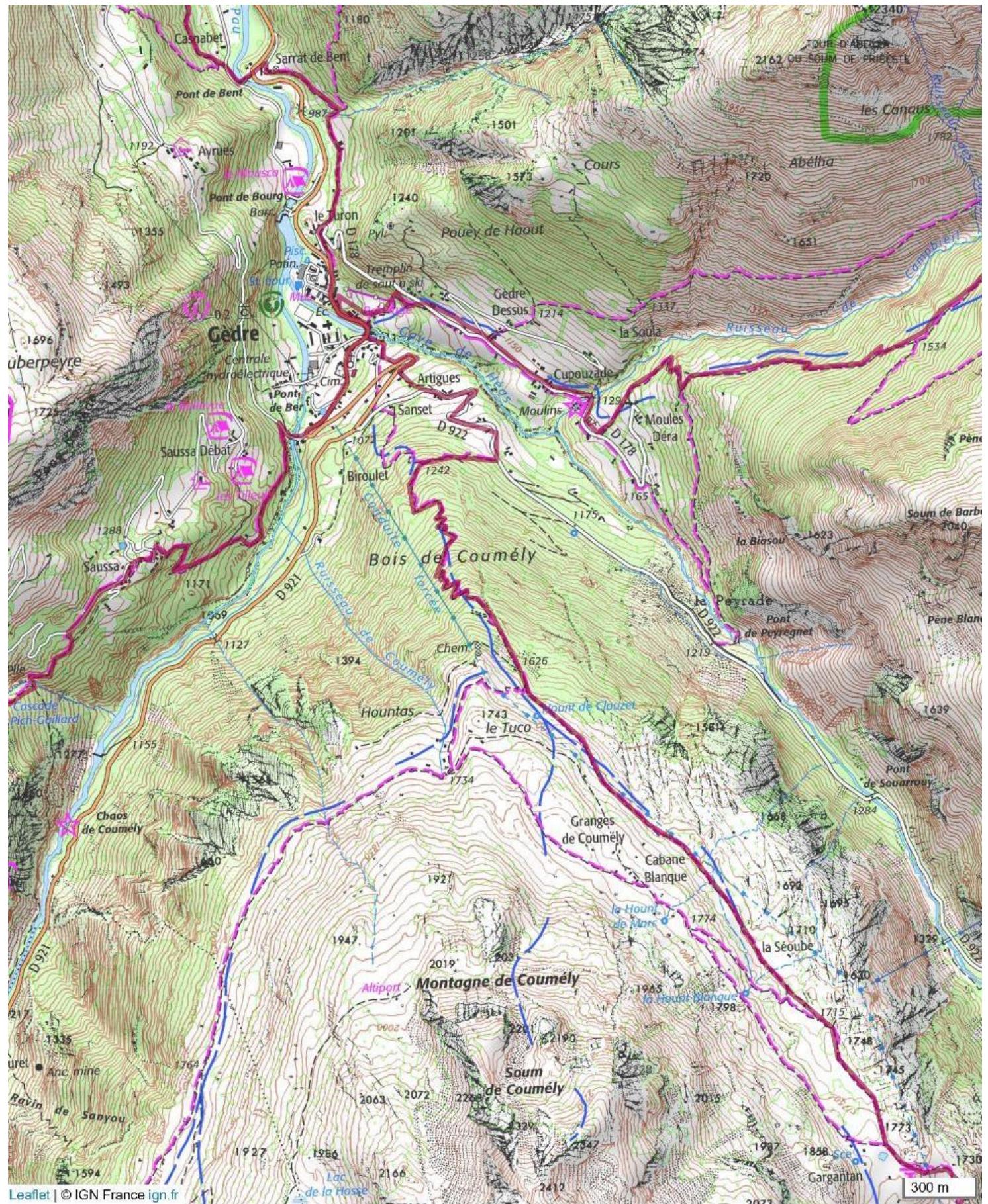
## Tesi → Refuge des Espuguettes



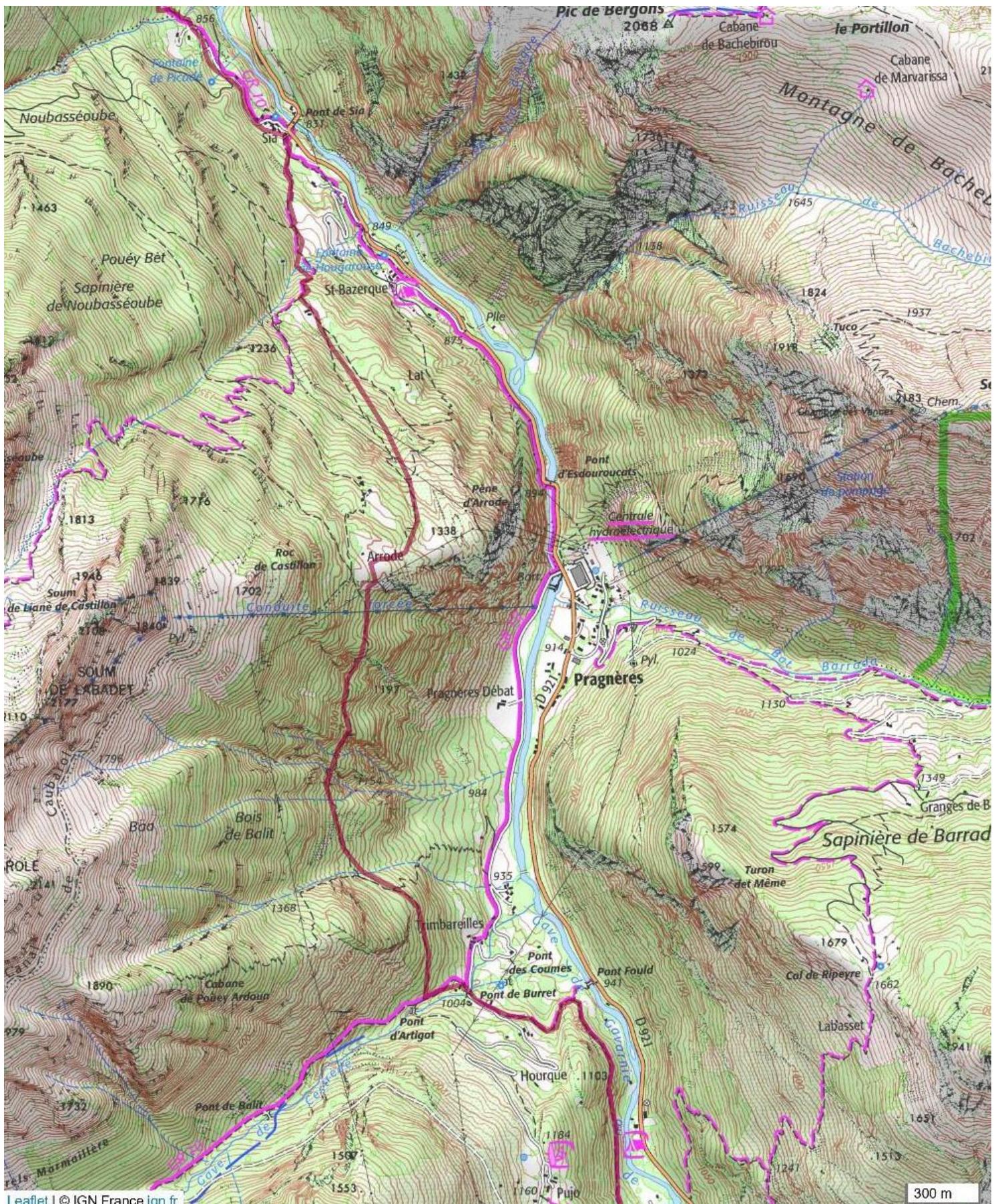
## Refuge des Espuguettes → Lac des Gloriettes



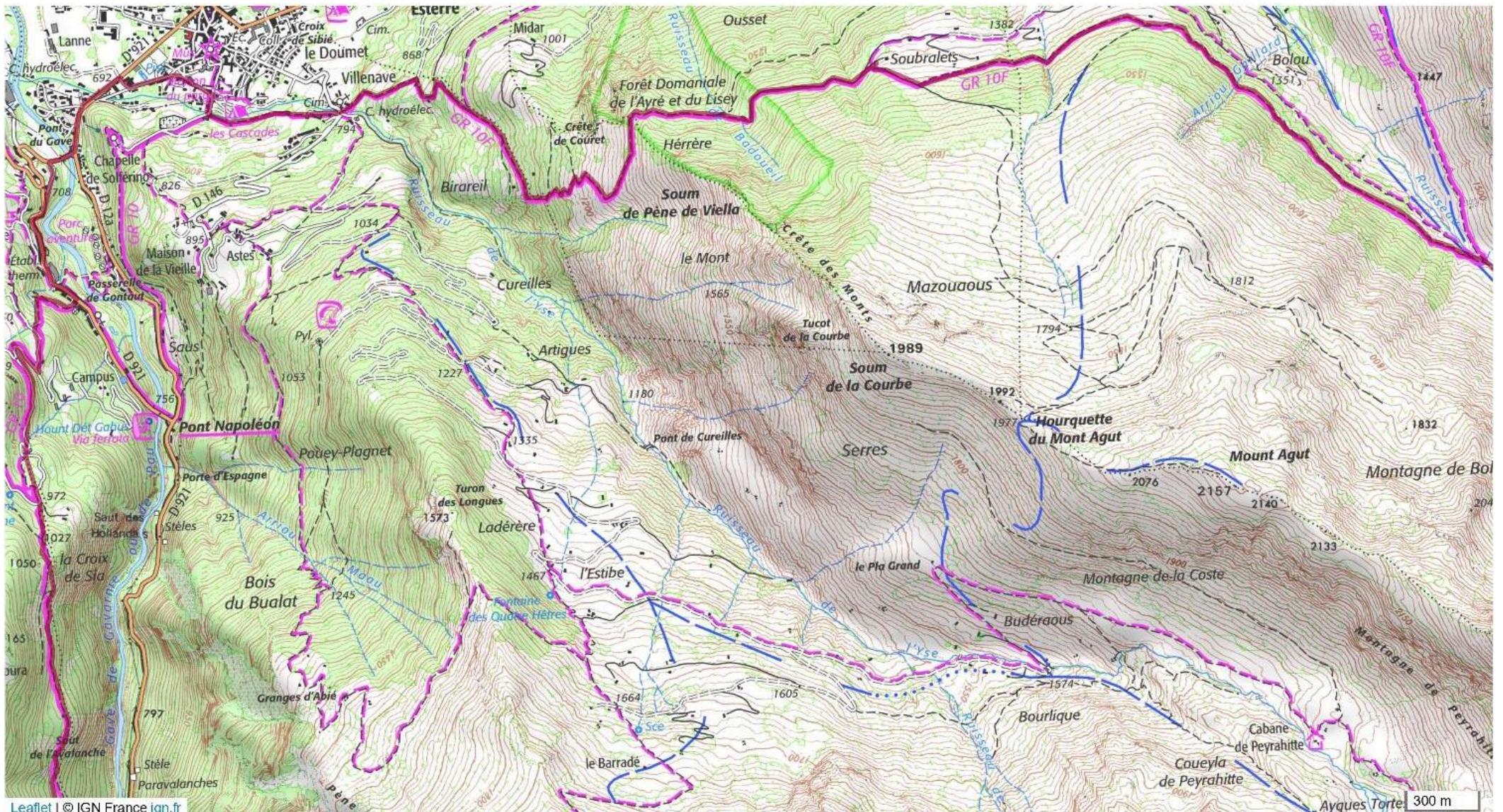
## Lac des Gloriettes → Gèdre



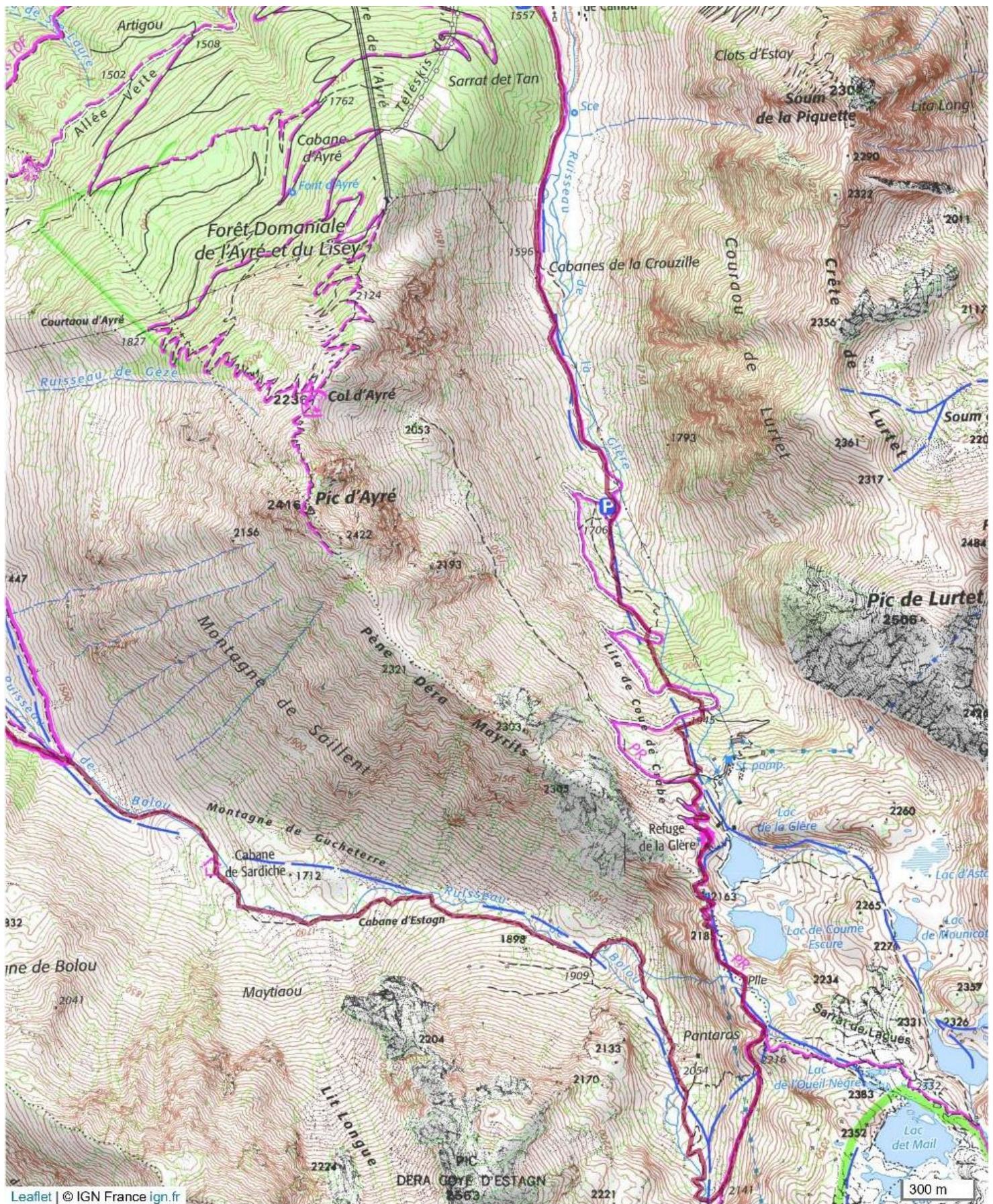
## Gèdre → Sia



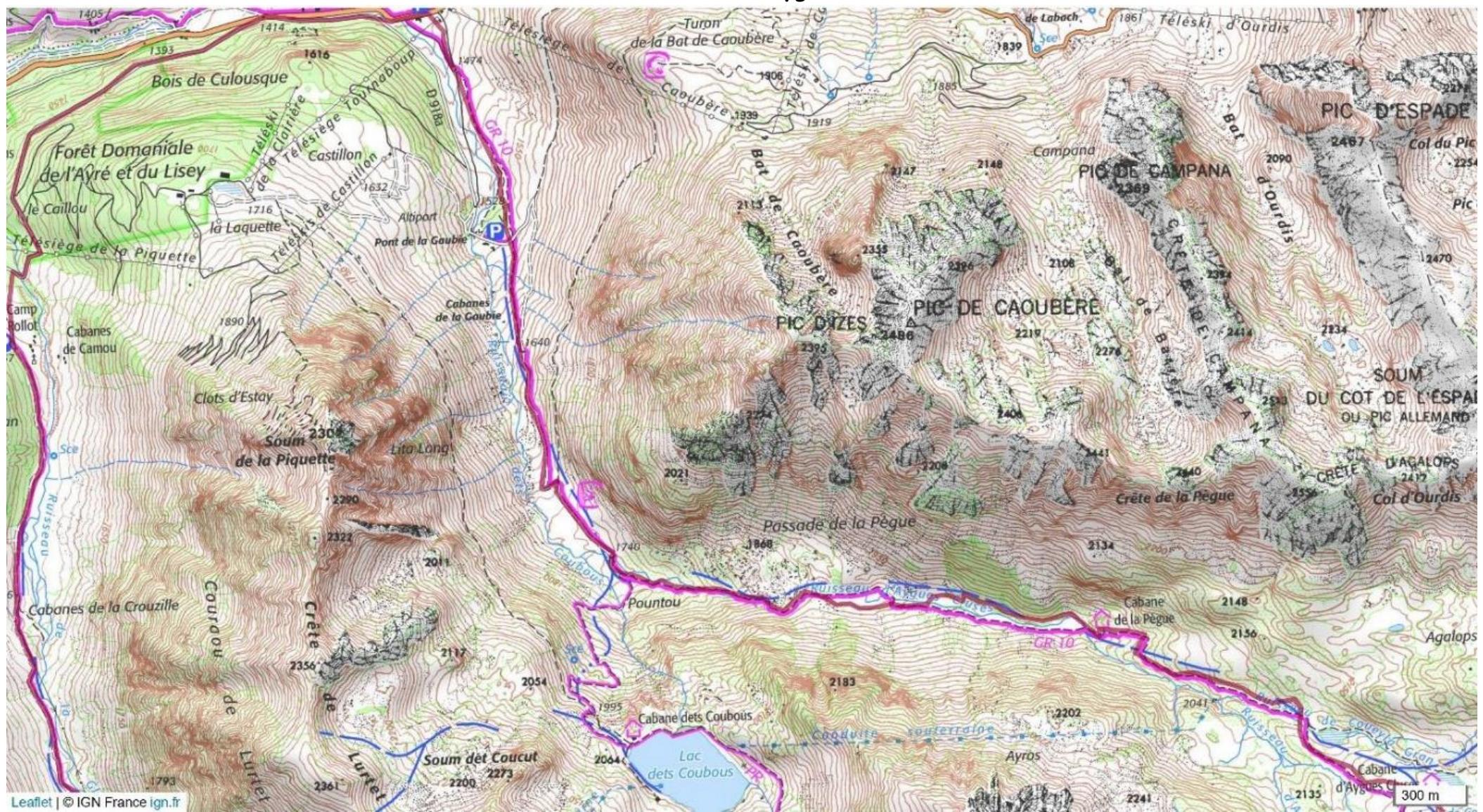
## Sia → Ruisseau de Bolou



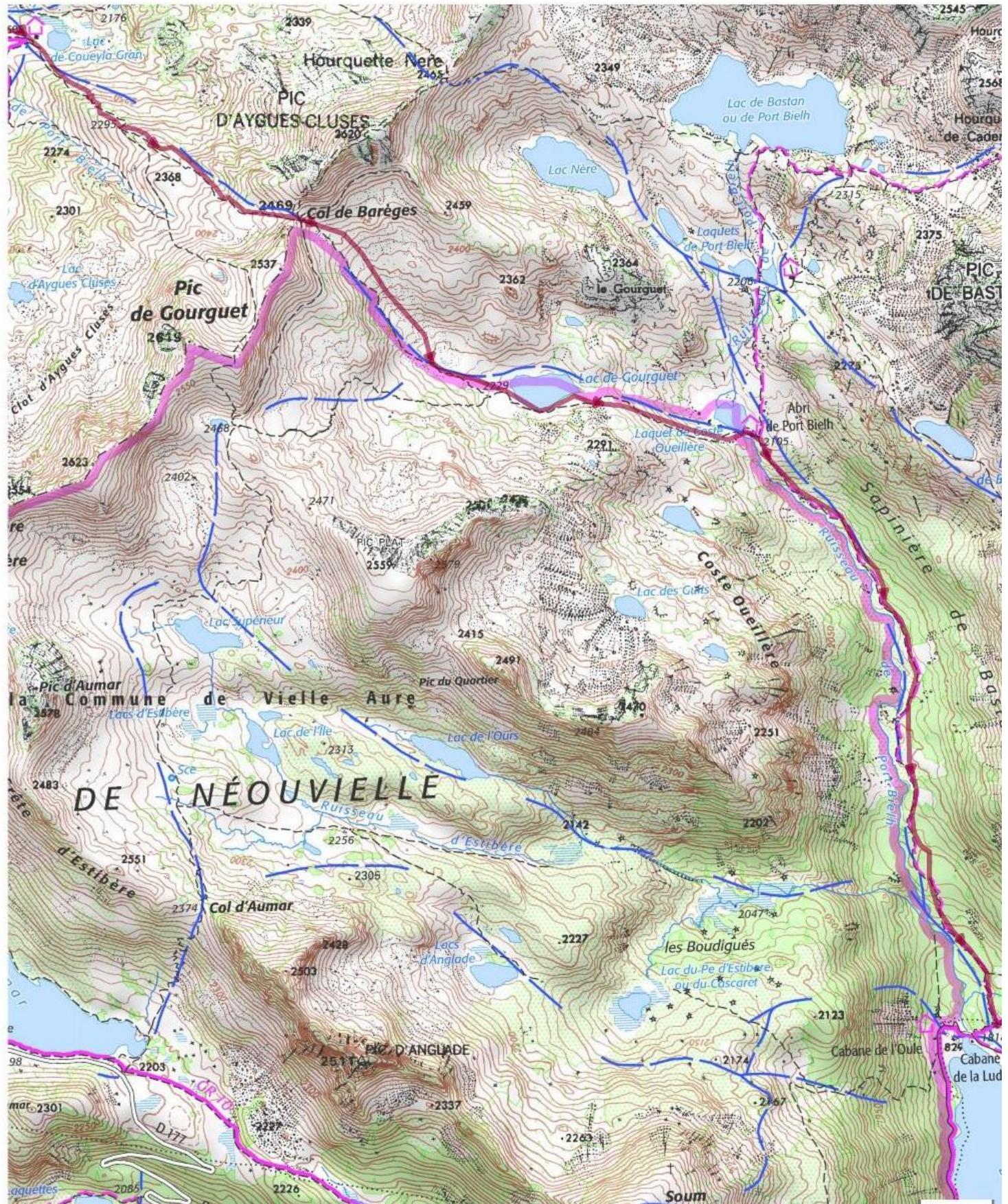
## Ruisseau de Bolou → Lienz



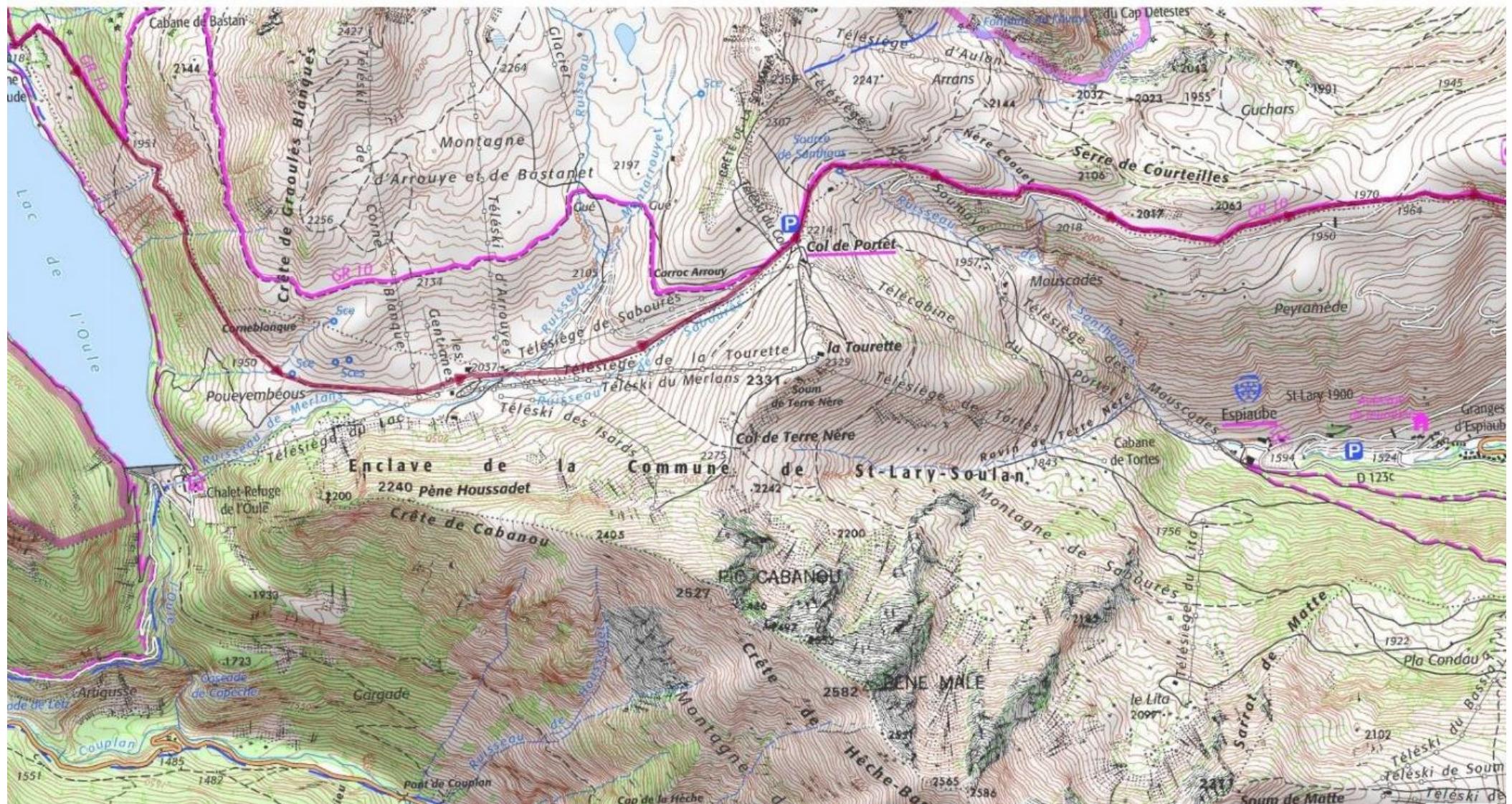
## Lienz → Cabane d'Aygues Cluses



## Cabane d'Aygues Cluses → Cabane de Lude



## Cabane de Lude --> Cap de Pède



## Cap de Pède → Vielle-Aure

