

Ultra Tour, Tour des Cirques, Tour des Lacs et Tour du Moudang

- Gobelet personnel pour boire les liquides (eau, coca et soupe) aux ravitaillements
- Réserve d'eau minimum 1,5 litre
- Réserve alimentaire
- 2 lampes en bon état de marche avec piles ou batteries de rechange
- Couverture de survie (de 2 m² minimum)
- Sifflet
- Bande élastique adhésive permettant de faire un bandage ou un strapping
- Veste imperméable et respirante, de type membrane ou enduction (à minima 10000 schmerber) (veste type KWAY ou poncho **non acceptée**)
- Pantalon ou collant long de course ou corsaire avec chaussettes montantes (cette solution est acceptée uniquement si les jambes peuvent être intégralement couvertes)
- Casquette ou équivalent
- Vêtement chaud à manches longues, servant de seconde couche entre le t-shirt et la veste imperméable et respirante (par exemple polaire ou autre vêtement technique chaud) (*)
- Gants couvrant intégralement les mains (moufles acceptées) (*)

(*) : L'Organisation pourra décider avant le départ de la course de rendre cet équipement recommandé et non plus obligatoire, (typiquement en fonction des prévisions météorologiques). L'annonce sera faite au moment du briefing de la course

Tour du Néouvielle et Tour de la Gela

- Gobelet personnel pour boire les liquides (eau, coca et soupe) aux ravitaillements
- Réserve d'eau minimum 1 litre
- Réserve alimentaire
- Couverture de survie (de 2 m² minimum)
- Sifflet
- Veste imperméable et respirante, de type membrane ou enduction (à minima 10000 schmerber) (veste type KWAY ou poncho **non acceptée**)

Matériel recommandé et/ou conseillé (Liste non exhaustive)

- Téléphone mobile
- Boussole, carte du parcours, roadbook
- Gants, bonnet, vêtements chauds indispensables en cas de mauvaises conditions météo.
- Bâtons télescopiques,
- Vêtements de rechange,
- Crème solaire, vaseline ou crème anti-échauffement.

Des contrôles de matériel obligatoire pourront être faits sur les parcours pour des raisons de sécurité, selon la décision de l'Organisation. Tout coureur appelé à un contrôle est tenu de s'y soumettre. En cas de refus, le coureur sera disqualifié.