

La tension monte alors que 3400 coureurs se dirigent vers le Mont Fuji

La troisième course du Gran Canaria World Trail Majors aura lieu sur le mythique Mont Fuji, au Japon. Un week-end passionnant de la meilleure course de trail au monde qui réunira 3400 coureurs de 34 pays différents sur deux distances. La course de 100 miles compte pour la série mondiale Trail Majors. La quatrième course de la série, MIUT - Madeira Island Ultra Trail, se déroulera également aux mêmes dates.

Dixième édition et nouveau nom : Mt.FUJI 100

En 2024, la plus prestigieuse course d'ultra au pays du soleil levant fête sa dixième édition et change de nom pour devenir le Mt.FUJI 100. Née de l'idée de créer une course épique sur la plus haute montagne du Japon, partie intégrante de la culture du pays et montagne iconique reconnue dans le monde entier grâce à la célèbre peinture de Katsushika Hokusai, la FUJI 100 a été créée par le coureur Tsuyoshi Kaburaki, une légende dans le monde entier.

C'est le coureur Tsuyoshi Kaburaki, une légende dans son pays, qui a concrétisé l'idée et s'est lancé le défi de courir les dix Gran Canaria World Trail Majors dans les années à venir, en commençant par son propre événement, celui qu'il a contribué à créer à une époque où l'ultra running au Japon était un sport minoritaire et où aucune course n'avait une participation de masse. En 2012, environ





GranCanaria WORLD TRAIL MAJORS

50 coureurs ont pris le départ de l'Ultra-Trail du Mont Fuji, Julien Chorier et Nerea Martinez étant les premiers à s'élancer.

La course a rapidement acquis une notoriété internationale et a vu les victoires de légendes du sport telles que François D'Haene, Xavier Thevenard ou Krissy Moehl, ce qui signifie que les coureurs internationaux sont de plus en plus nombreux à se rendre au Japon pour la course.

Mt. Fuji, 100 miles et le défi Mt.FUJI 100

Les coureurs du Mt.FUJI 100 ont presque toujours en vue le Mont Fuji, un volcan actif de 3776 mètres d'altitude, bien que la dernière éruption ait eu lieu il y a 300 ans. Ses contreforts sont un paradis pour les coureurs, avec des forêts, des collines et de magnifiques lacs limpides. Le mont Fuji est également un point de repère spirituel où de nombreux pèlerins se rendent chaque année pour des raisons religieuses.

Dylan Bowman, vainqueur en 2016 et 2018, a décrit la course en ces termes : "La particularité du mont Fuji est qu'il alterne entre des sections plates et praticables et de longues montées et descentes difficiles". La raideur de certaines descentes, les racines qui peuvent vous faire trébucher à tout moment et les changements de rythme en fonction du terrain sont autant de caractéristiques du parcours.

La météo fait également partie intégrante du Mt.FUJI 100. À ce stade de l'année, elle est assez imprévisible sur l'île, ce qui a entraîné l'annulation de la course en 2017 et l'abandon de la plupart des coureurs en 2019.



Courtney Dauwalter vise le doublé

S'il y a une star du Mt.FUJI 100 2024, c'est sans aucun doute l'Américaine Courtney Dauwalter (Salomon, ITRA 852), récente gagnante de The North Face Transgrancanaria, qui avec une deuxième victoire sur le parcours se mettrait en excellente position pour la victoire finale. Courtney, qualité mise à part, connaît également le parcours puisqu'elle a remporté la course en 2018 et si elle devait prendre la première place, elle deviendrait la première coureuse à remporter deux victoires.

Ses rivales ne lui faciliteront pas la tâche : Nicole Bitter (USA, Altra, ITRA 732) avec des podiums au Javelina Jundred par le passé et cette saison au Rocky Raccoon 50M ; Ki Chun Wong (Hong Kong, Chine, Salomon, 686) qui a remporté début mars les Victory 162, 161 km et +7800 m obtenant la septième place au Hong Kong 100 Ultramarathon 2023 ; Yukari Seimiya (Japon, Inner-Fact, 684), deuxième l'an dernier au Shinetsu Five Mountains Trail ; ou les Chinois Jun Liu (Chine, 630) et Junyue Zheng (Kailas Fuga, 622). Les athlètes asiatiques représentent une grande partie des participants, avec plus de 300 athlètes de Chine (y compris Hong Kong), de Thaïlande et de Corée du Sud.

Forte concurrence chez les hommes

Les coureurs chinois pourraient être ceux à surveiller dans la course masculine, les têtes de série étant Guomin Deng (The North Face, ITRA 872), cinquième de l'édition inaugurale du Gran Canaria World Trail Majors, Anta Hong Kong 100 Ultramarathon, Guidu Qin (Outopia, 869), quatrième à Hong Kong, ou Longfei Yan (Kailas Fuga, 836). Le peloton local est également très relevé, avec de nombreux coureurs de fond japonais de premier plan sur la liste des engagés : Yuya Kawasaki (Goldwin, 863), deuxième à Fuji l'an dernier, Kento Tamura (A'S Group, 853), vainqueur sur la courte distance à Fuji en 2023, Hajime Mamba (Gigwing, 826) et Takashi Doi (The North Face, 822).





Les autres coureurs à surveiller sont John Ray Onifa Stingrey (Philippines, T8, ITRA 863), Anthony Lee (USA, Topo, 829) et les Français Grégoire Curmer (On, 853) vainqueur du Grand Raid Réunion 2019 et Alexandre Boucheix Casquette Verte (Salomon, 829).

KAI70k, la course jumelle de Fuji

Avec un départ et une arrivée dans la ville de Fujiyoshida, une distance de 69,4 km et 3493 m de dénivelé positif, la KAI70k est considérée comme la course "courte" de l'épreuve japonaise. Néanmoins, elle ne manque pas de niveau sportif, avec parmi ses participants le courageux coureur espagnol Tòfol Castanyer (Nnormal, ITRA 825), qui devra affronter les athlètes locaux Goshi Osada (840), Koji Morimoto (The North Face, 822), Yutaro Yokouchi (Asics, 813), et le coureur chinois Xingjing Li (Outopia, 815). Andreu Simón (Espagne, Asics, 908), initialement inscrit à la course longue distance, a abandonné l'idée de courir 160 km en raison d'une blessure et pourrait participer à la KAI70 à la place.

Chez les femmes, Stephanie Howe (États-Unis, The North Face, ITRA 679) se distingue, vainqueur du Western States 100 en 2014, qui sera confrontée à un fort peloton local comprenant Yuri Yoshimuzi (Mt.Fuji Springs, 751), sixième de The North Face Transgrancanaria 2024 et vainqueur de la KAI70k en 2022, ou Honoka Akiyama (Nagano Police Force, 747), neuvième des Championnats du monde d'Innsbruck en 2023.

Comment suivre Mt.FUJI 100

La troisième édition du World Trail Majors peut être suivie en streaming, sur les médias sociaux et en direct.





GranCanaria
WORLD
TRAIL
MAJORS

Web : <https://mtfuji100.com/>

Facebook : <https://www.facebook.com/Mt.FUJI100/>

Instagram : <https://www.instagram.com/mt.fuji100/>

X/Twitter : <https://twitter.com/MtFUJI100>

YouTube/streaming (japonais) : <https://www.youtube.com/@mtfuji100>

YouTube/streaming (anglais) : <https://www.bit.ly/WTM-Streaming>

Results: <https://v2.ouennavi.jp/teaser/?eid=000000000338673>

Classement : https://leaderboard.runnet.jp/?tri=02524_20240426_01

Suivi GPS : <https://ibuki.run/ev/8963646647679083605/>

Les horaires prévus pour les différents fuseaux horaires sont fournis sous forme d'images.

À propos de Gran Canaria World Trail Majors

Gran Canaria World Trail Majors est une association à but non lucratif formée par dix courses de trail running indépendantes dans le but de promouvoir le sport d'une manière diversifiée, durable et respectueuse qui vise à sauvegarder l'esprit original du Trail/Ultra running. L'association est formée par Anta Hong Kong 100 Ultramarathon, Black Canyon Ultras, The North Face Transgran Canaria, Mt. Fuji 100, MIUT - Madeira Island Ultra-Trail, Swiss Canyon Trail, Le Gruyère, South Downs Way 100, QC Mega Trail, Grand Raid des Pyrénées, RMB et UTCT Ultra-Trail Cape Town.





GranCanaria WORLD TRAIL MAJORS

Canyon Trail, South Downs Way 100, Quebec Mega Trail, Grand Raid des Pyrénées et RMB Ultra-Trail Cape Town. 2024 est l'année inaugurale de cette série de courses.

