

Carreras	D+/Km	Nivel de dificultad	Tipo de terreno
Tour du Néouvielle	56	poco difcil	Pistas y senderos. Algunas zonas de piedras.
Tour de la Géla	81	Bastante difcil	Pistas, senderos y fuera senderos. Un paso un poco aéreo
Tour du Moudang	56	poco difcil	Pistas, senderos y fuera senderos.
Tour des Lacs	65	Bastante difcil	Pistas, senderos. Algunas zona de piedras. largas subidas.
Tour des Cirques	59	Difcil	Pistas y senderos. algunas zonas de piedras. 2 pasages un poco aéreo
Ultra Tour 160	61	Difcil	Pistas y sendeross. algunas zonas de piedra. Largas subidas
Ultra Tour 160 Relais 1	80	Poco difcil	Pistas y sendeross. Zona de piedrass.Largas subidas
Ultra Tour 160 Relais 2	42	Poco difcil	Pistas y senderos. Larga subida.
Ultra Tour 160 Relais 3	66	Bastante difcil	Pistas y senderos. Larga subida.
Ultra Tour 160 Relais 4	54	poco difcil	Pistas y senderos. Zona de piedras. Larga subida.

* Betrail

Exigencias	Rendimiento ultimo corr			
	2024	2023	2022	2021
Max 4h30 entre 2 avituallamientos - altura max 2500 m - unicamente de dia - clima exigente : lluvia, viento, granizo, tormenta, calor.	27	29	29	31
Max 6h30 entre 2 avituallamientos - altura max 2700 m - unicamente de dia - clima exigente: : lluvia, viento, granizo, tormenta, calor. 10 kilometros encima de 2400 m	38	NA	34	33
Max 5h entre 2 avituallamientos - altura max 2500 m - Fin de noche - Clima difcil: lluvia, viento, granizo, tormenta, calor.	33	33	31	32
Max 5h entre 2 avituallamientos - altura max 2500 m - De dia y noche - Clima difcil : lluvia, viento, granizo, tormentas, calor, temperaturas negativas.	NA	33	31	32
Max 6h entre 2 avituallamientos - altura max 2550 m - De dia y noche - Clima difcil: lluvia, viento, granizo, tormentas, calor, temperaturas negativas.	35	38	43	39
Max 6h entre 2 avituallamientos - altura max 2500 m - De dia y noche - Clima difcil: lluvia, viento, granizo, tormentas, calor, temperaturas negativas	NA	42	40	40
Max 5h entre 2 avituallamientos. Altura max 2500 m. Unicamente de dia. Clima exigente: lluvia, viento, granizo, tormentas, calor.	33	NA	NA	NA
Max 5h entre 2 avituallamientos. Altura max 2500 m. Unicamente de dia. Clima difcil: lluvia, viento, granizo, tormentas, calor.	37	NA	NA	NA
Max 5h30 entre 2 avituallamientos. Altura max 2250 m. Puede ser de noche. Clima difcil: lluvia, viento, granizo, tormentas, calor.	30	NA	NA	NA
Max 5h entre 2 avituallamientos. Altura max 2500 m. Puede ser de noche. Clima difcil: lluvia, viento, granizo, tormentas, calor.	35	NA	NA	NA

edior*			Rendimiento vencedor*					
2019	2018	2017	2024	2023	2022	2021	2019	2018
30	29	29	87	86	83	82	79	79
33	NA	NA	83	NA	77	88	80	NA
NA	NA	NA	84	80	76	76	NA	NA
35	40	36	NA	84	85	89	87	75
35	36	35	82	92	90	77	91	83
NA	42	NA	86	84	73	84	NA	82
NA	NA	NA	71	NA	NA	NA	NA	NA
NA	NA	NA	68	NA	NA	NA	NA	NA
NA	NA	NA	75	NA	NA	NA	NA	NA
NA	NA	NA	78	NA	NA	NA	NA	NA

2017
79
NA
NA
94
90
NA
NA
NA
NA
NA